

Kai vienam arba abiem tėvams kyla psichikos sveikatos problemų, namie daug kas gali pasikeisti. Gali būti, kad tėvai nebesusitvarko su kasdiene veikla taip gerai kaip anksčiau. Jie gali tapti irzlesni, jautresni, piktesni ir žėisti tave savo žodžiais. Arba gali jaustis labai pavargę, užsisklendę. Jie gali neįprastai elgtis, kalbėti nesuprantamus dalykus. Jie gali pyktis tarpusavyje. Nieko nuostabaus, kad vaikai gali jaustis sutrikę, jeigu jie nesupranta, kas vyksta, ir nežino, ką reikėtų daryti. Ši knygutė paaiškina, kas yra psichikos sveikatos problemos, ir atsakys į klausimus, kurie vaikams kyla dažniausiai. Ji skirta vidutinio mokyklinio amžiaus vaikams ir jaunimui. Ją galima skaityti kartu su tėvais arba kitais suaugusiais. Jeigu vaikui mažiau nei 12 metų, skaitykit šią knygą su tėvais. Nors knygoje kalbama apie vaikus, ji skirta ir jaunimui. Kad ir kiek metų turėtume, savo tėvams mes visada liekame vaikai.

[Knyga vaikams ir jaunuoliams "Kas atsitiko tavo tėvams?"](#)