

Lapkričio 30 dieną 7a klasės mokiniai dalyvavo pasakų terapijos – lėlių terapijos užsiėmime pagal Sveikatinimo projektą „Myliu gyvenimą“. Lėlių teatras siejamas su gydomąja galia. Paauglystės tarpsnyje formuojasi sąvokinis mąstymas, savęs suvokimas, tačiau kalbėti apie emocijas ir kitus išgyvenimus vaikams yra labai sunku. Todėl lėlių terapija – vienas iš būdų kaip vaikui padėti išreikšti jo vidinius išgyvenimus ir lėlės pagalba žaidimo metu išreikšti pačius svarbiausius išgyvenimus bei jausmus.

Šis metodas turi didžiulį auklėjamąjį poveikį. Lėlė padeda modeliuoti skirtingas emocijas.

Sveikatinimo projekto „Myliu gyvenimą“ vykdytojos  
Vaida Beinarienė ir Saulena Lukšienė



