

Lapkričio 13 dieną pradinių klasių mokiniai dalyvavo terapiniame užsiėmime - fraktalų piešime, pagal Jurbarko Naujamiesčio progimnazijos sveikatinimo projektą „Myliu gyvenimą“. Pagrindinis fraktalų piešimo tikslas buvo piešiant ir spalvinant elementarų, kiekvienam prieinamą piešinį susijungti su savo pasauliu, per intuityviai atėjusių spalvų ir formų prizmę ištraukti iš jos informaciją apie savo emocijas, psichologines problemas iš praeities, dabarties ir net ateities tam, kad jas galima būtų įvardinti, pripažinti, ir, svarbiausia – savarankiškai spręsti ir koreguoti per fraktalinį piešinį bei spalvinimą.

Tai puiki savi-diagnostinė priemonė, naudojama dirbant su emocinių problemų, traumų, psichologinių sutrikimų, įvairių fizinių negalavimų turinčiais žmonėmis – tiek vaikais, tiek ir suaugusiais. Be to fraktalai yra nuostabus ir atpalaiduojantis būdas absoliučiai kiekvienam tiesiog pažvelgti į savo vidų, geriau pažinti save, savo sugebėjimus, lavinti intuityvumą, skatinti vidinį kūrybingumą bei atskleisti savyje polinkius ir talentus, apie kuriuos galbūt nei nenumanome.

{AdmirorGallery}phocagallery/2018-2019/Fraktalai{/AdmirorGallery}